



# PLAN WYJAZDU

NR1 W PRZESZCZEPACH WŁOSÓW

# PLAN WYJAZDU

## DZIEŃ 1.



### 1. PRZYLOT DO STAMBUŁU

---

Po przylocie do Stambułu, po przejściu przez bramę należy wykonać na lotnisku test PCR (koszt 250 lirów tureckich). W tym celu należy skierować się po przylocie do punktu wykonywania testów Test Center, a następnie udać się do wyznaczonego miejsca spotkania z kierowcą. W przypadku nieobecności kierowcy prosimy pozostać w wyznaczonym miejscu. Sam się do Pana/Pani zgłosi.




#### **Kierowca będzie czekał w wyznaczonym miejscu:**

-  *Na lotnisku IST – po wyjściu z lotniska wyjściem nr 9, należy udać się w prawo w kierunku kawiarni Cups & Clouds. Na zewnątrz, przed kawiarnią prosimy poczekać na kierowcę.*
-  *Na lotnisku Sabiha – na zewnątrz, na wprost wyjścia głównego z lotniska, przy restauracji Simit Saragi.*



Kierowca zawsze czeka na Pacjentów w wyznaczonym miejscu, gdyby jednak z kierowca z jakiegoś powodu spóźnił się (np. w Stambule często są korki lub inne utrudnienia na drodze), prosimy poczekać. W razie potrzeby prosimy zadzwonić do Meditravel pod numer: **+48 538 454 753**.

 *Kierowcy Clinicany odbierają pacjentów ze wszystkich lotnisk na terenie Stambułu następującymi samochodami:*

**Biały VW Passat 34 PH 0608**

**Czarny KIA 34 PG 8400**

**Brązowa KIA 34 HP 2263**

**Biała KIA 34 JR 9789**

**Biały Hyundai 06 BSP 536**



## 2.ANALIZY KRWI

---



Kierowca bezpośrednio z lotniska zawiezie Pana/Panią do Kliniki na analizy krwi około **10 do 30 minut**.

Kierowca w tym czasie poczeka na Pana/Panią, a następnie odwiezie do hotelu, gdzie nastąpi zakwaterowanie a następnie czas wolny.

## 3.INFORMACJE O ZABIEGU

---



Informację o godzinie konsultacji i zabiegu otrzyma Pan/Pani po przylocie do Stambułu z informacją, że tego dnia odbędzie się też płatność za zabieg.

# DZIEŃ 2.

## 1. TRANSPORT DO KLINIKI NA ZABIEG

---

**Należy postępować zgodnie z instrukcjami otrzymanymi od Meditravel w wiadomości wysłanej poprzez aplikację WhatsApp:**



- ▶ Transport do kliniki z hotelu z kierowcą hotelu – o wyznaczonej godzinie należy zejść do lobby i w hotelowej recepcji powiedzieć "Clinicana", kierowca zawiezie Pana/Panią na konsultację do kliniki.
- ▶ Transport do kliniki z hotelu z kierowcą Clinicany – o wyznaczonej godzinie należy czekać przed hotelem, gdzie podjedzie kierowca, który zawiezie Pana/Panią do kliniki na konsultację.

Po wejściu do Szpitala ACIBADEM należy iść prosto korytarzem do windy i następnie wjechać nią na 5 piętro. Po wyjściu z windy prosimy kierować się na lewo do przeszklonej poczekalni, tam prosimy usiąść i poczekać na tłumaczkę.

**Ważne! Jeśli zabieg rozpoczyna się o godzinie 7:30 po przyjeździe do kliniki należy kierować się na I piętro. Przed wyjściem z hotelu prosimy zjeść śniadanie. Restauracja otwarta jest od 7:00, a bufet od 7.30. Ze względu na reżim sanitarny, pacjent wskazuje wybrany posiłek po czym zostaje on podany bezpośrednio do stolika.**

Zamówienia dodatkowego posiłku - przy zamówieniu nie będzie pobierana płatność, tylko podpis. Płatność za wszystko odbędzie się jednorazowo przy wymeldowaniu. - Depozyt w hotelu można opłacić tylko gotówką.

## 2. ZABIEG

---

**Ważne informacje dotyczące zabiegu:**

- ▶ *Wyodrębnione pęcherzyki i ich gruczoły łojowe są przechowywane i przygotowywane w odpowiednim środowisku w celu uniknięcia utraty żywotności przed wszczepieniem ich do obszaru biorczego;*
- ▶ *Po podaniu znieczulenia miejscowego, w miejscach biorczych zostają otwarte kanały za pomocą elektroigły 0,7 mm metodą Perkutana lub metodą Sapphire. Każdy kanał otrzymuje przeszczepiony graft. Podczas tego etapu zostanie Pan/i poproszony/a o ułożenie się na plecach;*





- Przygotowane grafty są indywidualnie wszczepiane do każdego kanału biorczego. W tym czasie będzie Pan/i leżał/a na plecach;
- W czasie przeszczepu włosów zostanie również pobrana krew do zabiegu PRP (Platelet Rich Plasma)
- Po zakończonym zabiegu kierowca odwiezie Pana/Panią do hotelu.

## DZIEŃ 3.



### 1. WIZYTA KONTROLNA

---

Należy postępować zgodnie z instrukcjami otrzymanymi od Meditravel w wiadomości wysłanej poprzez aplikację WhatsApp:

- Transport do kliniki z hotelu z kierowcą hotelu – o wyznaczonej godzinie należy zejść do lobby i w hotelowej recepcji powiedzieć "Clinicana", kierowca zawiezie Pana/Panią na konsultację do kliniki.
- Transport do kliniki z hotelu z kierowcą Clinicany – o wyznaczonej godzinie należy czekać przed hotelem, gdzie podjedzie kierowca, który zawiezie Pana/Panią do kliniki na konsultację.

Po przyjeździe do Kliniki należy kierować się na 5 piętro, do tej samej poczekalni co dzień wcześniej i poczekać na tłumaczkę.

W czasie kontroli zostanie Panu/i zdjęty opatrunek, przemyta głowa i założona granatowa opaska na głowę. Dostanie Pan/i kosmetyki do pielęgnacji skóry głowy i kapelusz dla ochrony głowy przed słońcem. Zostanie również omówiona procedura mycia i pielęgnacji skóry głowy. Pacjentom podróżującym tylko z bagażem podręcznym zaleca się zabranie **5 pustych plastikowych butelek po 100 ml** każda w celu przelania produktów otrzymanych w Klinice. Takie buteleczki można zakupić w aptekach bądź drogeriach t.j. Rossmann, Hebe, Natura, itp...

### 2. POWRÓT DO DOMU

---

Kierowca zawiezie Pana/Panią na lotnisko przynajmniej 2-3 godziny wcześniej. Dojazd na lotnisko zajmuje około 40 minut. Godzina wyjazdu zostanie podana dzień wcześniej.



# WAŻNE INFORMACJE

Podczas operacji należy mieć na sobie wygodne ubranie, najlepiej założyć koszulę z guzikami lub sweter z zamkiem błyskawicznym, jest to ważne podczas ubierania się i rozbierania również po zabiegu;



Po zabiegu otrzyma Pan/Pani w Clinicianie piankę i szampon do pielęgnacji skóry głowy, dlatego należy zabrać ze sobą do Stambułu 5 przezroczystych butelek po 100 ml każda, do których będzie można przelać szampon i piankę, aby móc przewieźć w bagażu podręcznym oba produkty.



**Ważne!** Pustą butelkę z dozownikiem po piance należy zabrać ze Stambułu, aby po powrocie móc przelać piankę i wycisnąć na skórę głowy.

**Płatności w klinice może Pan/i dokonać gotówką w euro (EUR) lub w lirach tureckich (TRY) lub kartą płatniczą w lirach tureckich (TRY). Przy płatności kartą należy upewnić się czy roaming w telefonie jest włączony (potwierdzenie płatności sms), czy płatności zagraniczne nie są zablokowane oraz czy ustawiono odpowiednie limity wydatków na karcie płatniczej. Nominały 500 euro nie są honorowane.**



Prosimy o zainstalowanie aplikacji WhatsApp. Połączenia w Stambule są drogie (około 6,00 zł minuta przychodząca i wychodząca, około 2,00 zł sms). W hotelu i klinice jest WIFI. Pacjentom, którzy lubią zwiedzać polecamy zainstalowanie bezpłatnej aplikacji maps.me, a następnie ściągnięcie mapy Stambułu, która działa bez WIFIwłączonego Internetu.



W przypadku Pacjentów, którym Meditravel kupuje bilety lotnicze odprawa online jest wykonywana na 36-24 godziny przed wylotem (wcześniej nie jest możliwa). Karty pokładowe Pacjent otrzymuje od Meditravel e-mailem. Należy je wydrukować i zabrać ze sobą, bądź zapisać na telefonie. W przypadku odprawy na trasie powrotnej ze Stambułu karty pokładowe wysyłane są Pacjentowi emailem na 24h przed wylotem ze Stambułu.



Będziemy z Panem/Panią w stałym kontakcie pod numerem telefonu **+48 538 454 753** lub **+48 660 521 271** (WhatsApp lub normalne połączenia).





## HOTEL NAZ CITY HOTEL

---



### WAŻNE INFORMACJE

Kocatepe Mahallesi, Irmak Cd. 44-46, 34437 Beyoğlu/İstanbul, Turcja, <https://www.nazcityhoteltaksim.com.tr/>

W trosce o dobro i najwyższy komfort naszych Pacjentów w czasie pobytu w Turcji zapewniamy pobyt w położonym w centrum Stambułu luksusowym **4-gwiazdkowym hotelu**. Poza nowoczesnymi i przestronnymi pokojami hotel dysponuje również strefą SPA & Wellness oraz siłownią. Hotel położony jest 2 minuty drogi od Clinicana. Bezpłatny transport do Clinicany jest dostępny 24 godziny. Wystarczy przejść do recepcji i poprosić o zawieszenie do Kliniki.

Doba hotelowa rozpoczyna się o godz. **15:00** a kończy o godz. **12:00**. Śniadania serwowane są w restauracji hotelowej w godzinach od **7:00** do **10:30**. W związku z obecną sytuacją epidemiologiczną śniadania podawane są najczęściej do stolika. Istnieje także możliwość wybrania śniadania z bufetu, które zostaje nałożone przez obsługę.

*\*Przy zameldowaniu w hotelu należy wpłacić **100 EUR** depozytu, który jest zwracany ostatniego dnia pobytu w czasie wymeldowania z hotelu.*

## CLINICANA

---



İnönü Mahallesi, Nizamiye Cd. No:9 D:No: 1, 34373 Şişli/İstanbul, Turcja, CLINICANA zajmuje 5 PIĘTRO SZPITALA ACIBADEM

Clinicana Hair Transplant Center mieści się w Szpitalu **Acibadem Taksim** w europejskiej części Stambułu „Taksim”. Grupa Acibadem składa się z 18 szpitali, w tym 7 w Stambule. Szpital „Acibadem Taksim” posiada wiele akredytowanych międzynarodowych zaświadczeń lekarskich takich jak m.in. JCI-ISO i jest **najnowocześniejszy** w Turcji. Urządzenia i sprzęty medyczne, którymi dysponuje Clinicana spełniają najwyższe międzynarodowe akredytacje medyczne.